

Beszámoló a „Discover the 7 Cs” mobilitásról  
Készítette: Gáspár Endre

Szakmai fejlődésemet és megújulásomat elősegítendő 2023 szeptember 4-8-ig részt vettem Barcelonában a „Discover the 7 Cs” nevű mobilitáson. Rövid beszámolómban a mobilitás tapasztalatairól készítettem egy kis összefoglalót.

A kurzus 7 képesség fejlesztési lehetőségeit járta körül, melyek angol verziója C-vel kezdődik. Ezek: kritikus gondolkodás, kreativitás, együttműködés, kommunikáció, kultúrák közötti megértés, a karrier- és életkézségek, valamint a számítástechnikai és digitális írástudás.

Velem együtt nyolc pedagógus tanult a kurzuson. Az oktatónk, Maria, már az első pillanattól kezdve kellemes légkört teremtett. Nagyszerű élmény volt látni, hogy Európa különböző országaiban mennyire hasonlóak a nehézségek és a kihívások az oktatásban, és érdekes volt hallani azt is, hogy milyen számomra ismeretlen megoldásokat használnak a különböző országok oktatási rendszerei.

Sokféle technikát tanultunk a kurzus alatt. Mivel a pedagógia különböző területeiről érkeztünk, mindenki magának válogatta ki, hogy mi az, amit a saját szakmai előrelépéséhez tud használni. Sok olyan módszer is előkerült, amit főként nyelvvoktatásban lehet hasznosítani, de fizikatanárként is rengeteg apró dolgot elsajátítottam.

A kooperatív tanulás egyik módszerét gyakorlatilag azonnal beépítettem az aktuális év tematikájába. Fizikában közös otthoni kísérletezés és abból egy közös mérési jegyzőkönyv létrehozása tökéletesen fejleszti a kooperatív munkavégzés képességét. Az értékelés formatív és szabadszavas formája segíthet a tanulócsoportoknak elhelyezni a munkájuk értékét. Ha jól sikerül kidolgozom a feladat paramétereit, még élvezhetik is a diákok a közös munkát.

Nagyon hasznosnak találtam, hogy minden nap tanultunk egy kis bemelegítő gyakorlatot. Ezekkel egyszerre hangolódunk rá a napi feladatra, és tanultuk meg a gyakorlat technikáját. A technikák egy része azt szolgálja, hogy a két agyfélteke összekapcsolódott, összehangolódott, így a kreatív problémamegoldás az óra további részében könnyebben megy. Erre remek gyakorlat, ha a jobb és a bal kezünknek egyszerre különböző dolgot kell csinálnia. Például magunk előtt ellenkező irányban körözzön az ujjunk, vagy egyik kezünk háromszöget, másik négyzetet rajzol a levegőbe, vagy az egyik kezünk a fejünkön dobol, míg a másik a hasunkon köröz. Voltak olyan gyakorlatok, amik az egymásra odafigyelés, kommunikáció és együttműködés képességének fejlesztését végezték, például amikor úgy kellett állításokat megfogalmazni, hogy valamilyen látszólag mellékes dolog döntötte el annak igazságtartalmát, mint például a kezdőbetű magánhangzósága.

A kurzuson ideje alatt volt alkalom megismerni Barcelonát, és az ottani társadalmi és szociális berendezkedésből is csipegettem egy kicsit. Nagy hatással volt rám, amikor az egyik szabadprogram alatt az emberek általános napi rutinjába pillanthattam bele. Egy kisebb templomban ott jártamkor épp kóruspróbát tartottak, a nagyobb parkokban vagy közösségi tereken kosárlabdázás, foci, ketlebell edzés, vagy épp strandröplabda folyt. Úgy tűnt, az emberek közvetlenek és segítőkészek.

Számomra legkedvesebb tapasztalatom, sikerélményem mégis az, hogy ezzel a gyenge B2 angoltudással a kurzus összes részletét megértettem, és egyedül elboldogultam egy ismeretlen országban, városban.